

# PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL

ASSOCIATION PARITAIRE POUR L'AMELIORATION DE LA NEGOCIATION DANS L'ESTHETIQUE COSMETIQUE ET LES ECOLES PROFESSIONNELLES DE LA PARFUMERIE ET DE L'ESTHETIQUE COSMETIQUE (A.P.A.N.E.C.E.P.)



## 07-Soin de beauté / de bien-être du visage

### DESCRIPTION DU MÉTIER

Le soin de beauté / de bien-être du visage est un soin à visée esthétique manuel et/ou appareillé, destiné à entretenir et à embellir la peau, à améliorer les contours du visage dans un but de confort, de relaxation, de bien-être, d'équilibre, d'éclaircissement et de lutte contre les signes du vieillissement. Il est réalisé par une esthéticienne et ou une spa praticienne.

Un soin esthétique du visage peut comporter plusieurs phases pratiquées manuellement, avec ou sans appareil, instrument ou produit cosmétique, parmi lesquelles celles consistant à démaquiller le visage, les lèvres et/ou les yeux, puis à nettoyer, tonifier, gommer, oxygéner, nourrir, hydrater et/ou à modeler.

La clientèle est soit féminine mais de plus en plus masculine surtout dans les SPA.

### LISTE DES ACTIVITÉS

- Diagnostic esthétique
- Démaquillage
- Utilisation d'appareils à ozone, à vapeur, à pulvérisation
- Gommage
- Utilisation d'appareils électriques et ou à ondes électromagnétiques pour le raffermissment et la tonification des tissus
- Modelage
- Pose du masque
- Rinçage
- Hydratation

Cette activité est effectuée par un(e) Esthéticien(ne) - Cosméticien(ne).

L'esthéticien(ne)-cosméticien(ne) est le/la spécialiste des soins de beauté.

Il/Elle entretient et traite l'épiderme de ses clients pour retarder l'apparition des rides et conserver au visage jeunesse et beauté.

Elle propose aux clients des cosmétiques à utiliser après le soin pour continuer à profiter des bienfaits du soin.

## PRINCIPAUX RISQUES

### Chutes d'objets

- Renversement de produits

### Chutes de plain pieds

- Chute lors des actions réalisées autour du/de la client(e)

### Contraintes posturales

- Diverses flexions et rotations possible du tronc

### Risques électriques

- Utilisation d'appareils électriques en cabine

# PÉNIBILITÉ

## Agents Chimiques dangereux

Certains produits cosmétiques peuvent contenir des agents repro-toxiques.

## Bruit

Non concerné

## Manutentions Manuelles

Non concerné

## Milieu hyperbare

Non concerné

## Postures pénibles

L'activité exercée peut occasionner des postures en flexion du buste vers l'avant et des rotations du tronc. Nos évaluations montrent des flexions pouvant atteindre 45° sur 20% du temps de travail hebdomadaire.

## Températures extrêmes

Non concerné

## Travail de nuit

Non concerné

## Travail en équipes successives alternantes

Non concerné

## Travail répétitif

L'activité occasionne de nombreux gestes fins et répétés. Le rythme moyen constaté sur ce type de prestation est de 20 gestes techniques à la minute. Cependant, l'activité ne présente pas de notion de rythme contraint et d'impossibilité de se soustraire à la tâche. A cet effet, l'atteinte du facteur n'est pas observée.

## Vibrations Mécaniques

Non concerné

## PRINCIPAUX MOYENS DE PRÉVENTION

### Techniques

Mise à disposition d'un tabouret à roulettes avec une assise de type "selle de cheval"

### Organisationnels

Alternance des activités pour limiter l'exposition aux gestes répétitifs

### Individuels

Veille au maintien d'une posture de travail le dos bien droit

Pratiquer une bonne hydratation adaptée à l'activité et à l'individu

### Formation

Formation aux nouveaux produits et à leur application

Sensibilisation du personnel aux techniques d'auto massage et d'échauffement musculaire et articulaire

# PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL

ASSOCIATION PARITAIRE POUR L'AMELIORATION DE LA NEGOCIATION DANS L'ESTHETIQUE COSMETIQUE ET LES ECOLES PROFESSIONNELLES DE LA PARFUMERIE ET DE L'ESTHETIQUE COSMETIQUE (A.P.A.N.E.C.E.P.)



## 08-Balnéo Esthétique

### DESCRIPTION DU MÉTIER

La Balnéo esthétique désigne l'ensemble des soins effectués par des bains généraux ou locaux. Il s'agit principalement de bain d'eau douce, d'eau de mer, de boue ou d'algues. C'est une alliance de soins de détente et de reminéralisation. Les algues concentrées et les huiles essentielles combinées aux bains hydromassants ou bouillonnants favorisent la détente, la reminéralisation et l'élimination des toxines, parfois associé à la chromothérapie.. Plusieurs programmes au choix selon les bienfaits recherchés : relaxant, dynamique, tonique...

### LISTE DES ACTIVITÉS

- Préparation des produits en fonction des protocoles de soins
- Gestion des températures de l'eau,
- Mise en route des appareils
- Consignes à donner aux clients
- Contrôle et nettoyage des appareils à la fin de chaque soin

## PRINCIPAUX RISQUES

### Chutes de hauteur

- Risque de chute dans un bassin pouvant entraîner un risque de noyade

### Circulations & déplacements

- Zones de circulation humides voire mouillées pouvant être glissantes

### Produits chimiques

- Mise en contact avec les produits de traitement de l'eau sauf en cas d'utilisation d'eau thermale et d'eau de mer (ces deux eaux ne sont jamais traitées)

### Risques biologiques

- L'activité peut mettre en contact avec des clients à l'hygiène douteuse

### Risques électriques

- Vigilance car intervention en environnement humide

## PÉNIBILITÉ

### Agents Chimiques dangereux

Non Concerné

### Bruit

Non Concerné

### Manutentions Manuelles

Non Concerné

### Milieu hyperbare

Non Concerné

### Postures pénibles

Non Concerné

### Températures extrêmes

Le travail peut se dérouler dans un environnement relativement chaud, se rapprochant selon les soins, de la limite haute de 30°C

### Travail de nuit

Non Concerné

### Travail en équipes successives alternantes

Non Concerné

### Travail répétitif

Non Concerné

### Vibrations Mécaniques

Non Concerné

## PRINCIPAUX MOYENS DE PRÉVENTION

### Techniques

Présence d'un système de video surveillance

### Organisationnels

Alterner les activités pour limiter les sur-sollicitations

### Individuels

Pratiquer une hydratation en adéquation avec l'activité exercée

Pratiquer des gestes et techniques d'auto massage et d'échauffement musculaire et articulaire

### Formation

Sensibilisation aux techniques d'auto massage et d'échauffement musculaire et articulaire

# PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL

ASSOCIATION PARITAIRE POUR L'AMELIORATION DE LA NEGOCIATION DANS L'ESTHETIQUE COSMETIQUE ET LES ECOLES PROFESSIONNELLES DE LA PARFUMERIE ET DE L'ESTHETIQUE COSMETIQUE (A.P.A.N.E.C.E.P.)



## 09-Massage de bien-être

### DESCRIPTION DU MÉTIER

Massage de bien-être :

Cette activité rassemble toute manoeuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage et du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique. Cette manoeuvre peut être soit manuelle, pétrissage, pressions, vibrations..... éventuellement pour assurer la pénétration d'un produit cosmétique, soit facilitée par un appareil à visée esthétique.

Soins du corps & Enveloppement :

Soin esthétique manuel et/ou appareillé consistant à recouvrir une partie de la peau du visage ou du corps, des mains et des pieds d'un produit ou d'une préparation cosmétique spécifique et à l'envelopper par un agent facteur de froid ou de chaleur, dans le but de nourrir, reminéraliser, détoxifier, affiner, embellir ou relaxer

## LISTE DES ACTIVITÉS

Techniques de massages de bien-être manuels hors action thérapeutique. Il existe un grand nombre de techniques et/ou d'appellations utilisables dont les modelages du monde.

Pratiqués par une esthéticienne, ils sont réalisés par l'application d'une huile ou d'une crème de modelage et/ou avec des techniques ancestrales nécessitant parfois l'aide d'instruments (bambou, bol tibétain, tampons du siam, ...)

Les enveloppements se font avec

- Des boues marines
- Des algues
- Des préparations cosmétiques extemporanées

Le(a) client(e) peut être enveloppé(e) avec un film spécifique, éventuellement recouvert par une couverture chauffante à visée esthétique pour favoriser la sudation et l'élimination des toxines.

## PRINCIPAUX RISQUES

### Circulations & déplacements

- Le travail est effectué en position debout majoritairement, avec des piétinements autour de la table de soins

### Contraintes posturales

- Les efforts sollicités au niveau des membres supérieurs peuvent engendrer des TMS, ...
- L'activité est exercée le long d'une table de soins et il incombe au professionnel de se positionner correctement pour apprécier les gestes à effectuer

### Gestes répétitifs

- C'est parfois la répétition d'un geste ou la "force" avec laquelle il est effectué qui permet d'atteindre l'objectif recherché

### Organisation du travail & Stress

- Activité qui peut mettre en contact avec la "souffrance" psychologique des individus ou face à des individus qui ne supportent pas d'être touchés

### Produits chimiques

- Parfois l'utilisation d'huiles essentielles peut, si cela est à forte doses, devenir un facteur de risques

### Risques biologiques

- L'activité peut mettre en contact avec des problèmes de peau potentiellement contagieux

## PÉNIBILITÉ

### Agents Chimiques dangereux

Parfois la surexpositions à des produits de types huiles essentielles ou autres produits étiquetés peut être rencontrée

### Bruit

Non Concerné

### Manutentions Manuelles

Non Concerné

### Milieu hyperbare

Non Concerné

### Postures pénibles

L'activité peut occasionner des contraintes posturales pouvant engendrer des TMS ou des difficultés de dos

### Températures extrêmes

Non Concerné

### Travail de nuit

Non Concerné

### Travail en équipes successives alternantes

Non Concerné

### Travail répétitif

Il est possible que l'activité occasionne des gestes répétés et/ou "en force" afin d'obtenir l'effet escompté.

### Vibrations Mécaniques

Non Concerné

## PRINCIPAUX MOYENS DE PRÉVENTION

### Techniques

Utiliser des tables réglables en hauteur, si possible électriquement.

L'utilisation de gants en nitrile est préconisée pour la pose des produits d'enveloppement et des gommages corps au sel en particulier

### Organisationnels

Alterner les types de modelages et/ou les activités afin de limiter les risques de surexposition à l'une ou l'autre des activités et surtout de leurs contraintes respectives.

### Individuels

Pratique de l'échauffement musculaire et articulaire

Pratique d'une hydratation adaptée à l'activité et à l'individu

### Formation

Formation - sensibilisation au risque TMS

Formation aux techniques d'auto massage et d'échauffement musculaire et articulaire

# PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL

ASSOCIATION PARITAIRE POUR L'AMELIORATION DE LA NEGOCIATION DANS L'ESTHETIQUE COSMETIQUE ET LES ECOLES PROFESSIONNELLES DE LA PARFUMERIE ET DE L'ESTHETIQUE COSMETIQUE (A.P.A.N.E.C.E.P.)



## 10-Modelage drainant

### DESCRIPTION DU MÉTIER

Entièrement manuel, ce modelage permet grâce à une méthode spécifique, une action drainante esthétique, stimulante et purifiante véritable source de bien-être.

### LISTE DES ACTIVITÉS

Réalisation de manœuvres de massages pour :  
Faire circuler les liquides du corps,  
Décompacter les cellules adipocytes,  
Améliorer les échanges cellulaires,  
Modeler la peau et les muscles

## PRINCIPAUX RISQUES

### Contraintes posturales

- L'activité utilise des techniques de massages/pressions manuelles demandant des efforts aux membre supérieurs

### Gestes répétitifs

- Des gestes répétés et en pression des doigts / mains peuvent être observés lors des séances

### Risques biologiques

- Activité en contact avec la peau du/de la/des client(e)(s)

## PÉNIBILITÉ



### Agents Chimiques dangereux

Non Concerné



### Bruit

Non Concerné



### Manutentions Manuelles

Non Concerné



### Milieu hyperbare

Non Concerné



### Postures pénibles

L'activité peut engendrer des postures potentiellement contraignantes pouvant occasionner des répercussions au niveau des membres supérieurs voire du dos



### Températures extrêmes

Non Concerné



### Travail de nuit

Non Concerné



### Travail en équipes successives alternantes

Non Concerné



### Travail répétitif

L'objet même de l'activité est d'engager ou de développer le drainage lymphatique et/ou de la cellulite pouvant avoir un effet sur le bien-être du/de la/des client(e)(s) par pressions et techniques manuelles répétées et sur une durée minimale



### Vibrations Mécaniques

Non Concerné

## PRINCIPAUX MOYENS DE PRÉVENTION

### Techniques

Matériel de travail pour faciliter un réglage en hauteur afin d'adapter le contexte de travail au/à la professionnel(le) qui pratique l'activité

### Organisationnels

Alterner les activités permet de limiter les contraintes et la fatigue occasionnées par chacune des tâches individuellement.

### Individuels

Pratique des techniques d'échauffement musculaire et articulaire

Pratique d'une hydratation adaptée à l'individu et à l'activité exercée

### Formation

Formation / sensibilisation aux techniques d'auto massage et d'échauffement musculaire et articulaire.

Sensibilisation au risque TMS

# PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL

ASSOCIATION PARITAIRE POUR L'AMELIORATION DE LA NEGOCIATION DANS L'ESTHETIQUE COSMETIQUE ET LES ECOLES PROFESSIONNELLES DE LA PARFUMERIE ET DE L'ESTHETIQUE COSMETIQUE (A.P.A.N.E.C.E.P.)



## 11-SPA - Sauna - Hammam

### DESCRIPTION DU MÉTIER

Les activités de SPA de bien-être se déroulent dans un lieu ou établissement de détente et de confort où s'exercent, dans un espace dédié et dans un cadre commercial, des techniques et soins de bien-être et/ou de beauté et des soins de bien-être par l'eau, par une prise en charge polysensorielle et personnalisée, excluant toute finalité thérapeutique, sexuelle et/ou sectaire.

Un SPA de bien-être doit comprendre une zone sèche, divisée en un espace commun et une zone de soins, aménagée et décorée pour créer un environnement propice à la réalisation des soins secs et à la circulation des personnes

Un soin sec ne requiert pas l'utilisation d'eau. Un soin sec est effectué par un praticien de SPA titulaire d'un diplôme d'état en esthétique ou de tout autre titre reconnu par la réglementation.

Un SPA de bien-être doit comprendre une zone humide, qui est destinée aux soins d'eau, bassin, locaux humides, douche sous affusion, sauna, hammam.... La conception des zones de circulations et l'organisation des locaux prennent en compte toutes des dispositions pour distinguer les zones pieds secs des zones pieds humides.

Un soin humide est effectué par un praticien de SPA titulaire d'un diplôme d'état en esthétique ou de tout autre titre reconnu par la réglementation.

### LISTE DES ACTIVITÉS

- Entretien et hygiène des installations et des équipements de soins
- Entre chaque soin, tous les éléments des installations susceptibles d'avoir été en contact direct avec le client précédent doivent faire l'objet d'une procédure de désinfection adaptée.
- Le linge en contact direct avec le client doit être changé pour chaque client.
- Les robinets ou points d'usage de l'eau doivent être nettoyés et désinfectés quotidiennement (après chaque jour d'exploitation).

#### Soin de beauté

Soin à visée esthétique manuel, avec ou sans instrument/appareil et/ou produit cosmétique, destiné à entretenir et à embellir exclusivement la peau ou les phanères, à améliorer, modifier, restructurer et/ou modeler (par modelage) les contours du visage et/ou du corps humain dans un but de confort, de bien-être et d'équilibre

Les soins de beauté sont souvent aussi désignés sous le terme « soins esthétiques », qui excluent la médecine esthétique et la chirurgie esthétique.

#### Soin de bien-être

- Après chaque usage, les baignoires doivent être vidangées, nettoyées et désinfectées
- Après chaque usage, les tubulures internes des baignoires d'hydro massage doivent être vidangées complètement, rincées et désinfectées.
- Les pommes de douche doivent être démontables pour être nettoyées, et leurs organes intérieurs accessibles à une opération de détartrage et de désinfection
- Les bondes de sol doivent être démontées, nettoyées et désinfectées une fois par semaine au moins
- Le sol doit être nettoyé et désinfecté dès que cela s'avère nécessaire et au moins quotidiennement (après chaque jour d'exploitation).
- Le stockage et l'utilisation des produits utilisés pour l'entretien et l'hygiène des installations et des équipements doivent respecter strictement la réglementation sur les produits dangereux
- Les principaux produits dangereux utilisés : produits piscine, de désinfection, de détartrage...
- Les bassins, piscines et Spa (bains à remous) doivent être entretenus conformément à la réglementation applicable aux piscines collectives en vigueur

Soin esthétique manuel, avec ou sans instrument/appareil et/ou produit cosmétique, destiné à procurer un état de relaxation et de détente, sans visée médicale, thérapeutique ou sexuelle.

Soin esthétique en environnement humide

Soin à visée esthétique et/ou de relaxation, avec ou sans instrument/appareil et/ou produit cosmétique faisant appel à l'eau utilisée sous ses diverses phases solide (glace), liquide (eau) ou gazeuse (vapeur). Ce soin esthétique peut être spécifié par différents paramètres : température, pression, durée, adjuvant.

## PRINCIPAUX RISQUES

### Chutes de plain pieds

- Chute dans les bassins, en déplacement du plan-pied

### Circulations & déplacements

- Risque de glissades lors de la marche sur sols mouillés

### Produits chimiques

- Les produits de traitement des eaux utilisées peuvent présenter un étiquetage au titre des produits chimiques

### Risques biologiques

- L'activité peut mettre en contact avec des problèmes de peau potentiellement contagieux

### Vibrations

- L'utilisation des SPA peut engendrer une exposition aux vibrations issues de l'utilisation des buses d'air ou d'eau ou de leur utilisation combinée.

# PÉNIBILITÉ

## Agents Chimiques dangereux

Exposition à certains produits de traitement de l'eau et/ou de nettoyage pouvant être porteur d'un étiquetage au titre des produits chimiques.

## Bruit

L'activité peut exposer au bruit des moteurs (pompes) sans pour autant que les durées minimales requises pour reconnaître le facteur ne soient atteintes.

## Manutentions Manuelles

Non Concerné

## Milieu hyperbare

Non Concerné

## Postures pénibles

Non Concerné

## Températures extrêmes

L'activité peut exposer de manière très ponctuelle à une température égale ou supérieure à 30° sans que les conditions de durées ne soient atteintes.

## Travail de nuit

Non Concerné

## Travail en équipes successives alternantes

Non Concerné

## Travail répétitif

Non Concerné

## Vibrations Mécaniques

L'utilisation des appareils de type douche à jet et d'hydro massage peut engendrer une exposition aux vibrations issues de l'utilisation des buses d'air ou d'eau ou de leur utilisation combinée.